



2024 第十六世大寶法王上師瑜伽教授法筵
課程時間表 (台北時間)

2024 16th Gyalwang Karmapa Guru Yoga Teaching Retreat
Schedule (Taipei Time)

	11月1日 (週五) November 1st (Friday)	11月2日 (週六) November 2nd (Saturday)	11月3日 (週日) November 3rd (Sunday)
上午8 : 00 – 9 : 00 8:00 AM – 9:00 AM		入場 Entrance (Please join Zoom around 8.45)	入場 Entrance (Please join Zoom around 08.45)
上午9 : 00 – 9 : 10 9:00 AM – 9:10 AM		迎請十六世大寶法王舍利聖物 Inviting the Sacred Relics of the 16th Gyalwang Karmapa	迎請十六世大寶法王舍利聖物 Inviting the Sacred Relics of the 16th Gyalwang Karmapa
上午9 : 10 – 10 : 10 9:00 AM – 10:00 AM		上師瑜伽共修 GURU YOGA Practice (Chinese, screen shared)	上師瑜伽共修 GURU YOGA Practice (Chinese, screen shared)
上午10 : 10 – 10 : 30 10:00 AM – 10:30 AM		休息 Break	休息 Break
上午10 : 30 – 12 : 00 10:30 AM – 12:00 PM		竹慶本樂仁波切教授 DPR Teaching	諦雅竹奔仁波切教授 DDR Teaching

	11月1日 (週五) November 1st (Friday)	11月2日 (週六) November 2nd (Saturday)	11月3日 (週日) November 3rd (Sunday)
中午12 : 00 – 12 : 30 12:00 PM – 12:30 PM		朝禮十六世大寶法王舍利聖物 Paying Homage to the Sacred Relics of the 16th Gyalwang Karmapa	朝禮十六世大寶法王舍利聖物 Paying Homage to the Sacred Relics of the 16th Gyalwang Karmapa
中午12 : 30 – 2 : 00 12:00 PM – 2:00 PM		午餐 Lunch	午餐 Lunch
下午2 : 00 – 3 : 00 2:00 PM – 3:00 PM		上師瑜伽共修 GURU YOGA Practice (Chinese, screen shared)	上師瑜伽共修 GURU YOGA Practice (Chinese, screen shared)
下午3 : 00 – 3 : 30 3:00 PM – 3:30 PM		休息 Break	休息 Break
下午3 : 30 – 5 : 00 3:30 PM – 5:00 PM		乘宗阿闍黎教授 AJ Teaching	下午3 : 30 – 4 : 30 3:30 PM – 4:30 PM 竹慶本樂仁波切教授 DPR Teaching 下午4 : 30 – 5 : 00 4:30 PM – 5:00 PM Gratitude Speech by the DDR
晚上6 : 00 – 7 : 30 6:00 PM – 7:30 PM	報到&入場 Registration & Entrance (Please join Zoom around 7.15)		

	11月1日 (週五) November 1st (Friday)	11月2日 (週六) November 2nd (Saturday)	11月3日 (週日) November 3rd (Sunday)
晚上7:30 – 9:00 7:30 PM – 9:00 PM	十六世大寶法王上師瑜伽 口傳教授 諦雅竹奔仁波切 16th Gyalwang Karmapa Guru Yoga sadhana Lung and Teaching with DDR	十七世大寶法王直播連線開示 HH17K Live-Streamed Teachings	